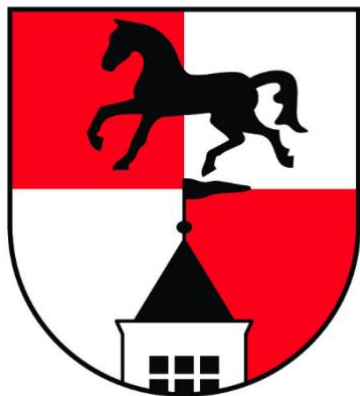


FARSTA
RYTTARVÄNNER



Ryttartråden

**Farsta Ryttarvänner
och Farsta Ridskolas
värdegrundspolicy
2024**

Syfte och mål

Vi vill att Farsta Ryttnäring och Farsta Ridskola ska vara en trygg, inkluderande och utvecklande miljö för både individen och ryttaren och därför är det av yttersta vikt att vi gör det vi kan för att efterleva detta då vi vet att ovan leder till en hållbar och sund utveckling över tid. Med fokus på glädje och en livslång kärlek till sporten. Därför är denna gemensamma värdegrund och uppförandekod framtagen för att vi på bästa sätt ska kunna leva upp till och i den mån vi kan, säkerställa ovan, för utövare, personal och besökare.

Målet är således att:

- att alla i föreningen och ridskolan känner till den värdegrund vi står för.
- att alla har samma definition av värdegrundsbegreppen.
- att värdegrunden är en del av den vardagliga verksamheten.

Varje år skall styrelse, medlemmar, personal och vårdnadshavare informeras om den värdegrund och uppförandekod som gäller.

Person utsedd av styrelsen kommer få i uppdrag att varje år informera ovan nämnda (via utskick) samt hålla en presentation om värdegrunden och uppförandekoden vid ett fysiskt möte för att så nära det går säkerställa att informationen nått ut och att alla förstår dess innebörd.

Inbetalt medlemskap och ridavgift ses som att man samtycker till föreningen och ridskolans värdegrund och uppförandekod.



Vår värdegrund

Farsta Rytтарvänner och Farsta ridskolas värdegrund beskrivs nedan i fem ledstjärnor som förtydligar vad vi gemensamt står för och förväntas leva efter.

- **Alla** visar alltid **respekt*** gentemot människor, oavsett ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning, könsidentitet eller fysisk och psykisk förmåga.
- **Alla** ska känna sig trygga och välkomna här oavsett vem du är. Vi hälsar på varandra och gör vårt yttersta för att se till att alla känner sig sedda.
- **Alla** ska känna sig inkluderade i verksamheten och i sociala sammanhang
- **Alla** gör sitt bästa utefter dennes förutsättningar och stöttar och hejar på sina klubb-
kamrater samt strävar alltid efter att påverka sin omgivning med positiv energi.
- **Alla** tar gemensamt ansvar för hästar, material och våra lokaler och gör vårt yttersta för att se till att bibehålla en hög kvalitet.

Att efterleva ovan är av största vikt då vi vet att en trygg och inkluderande miljö är grundförutsättningar för god utveckling och att uppleva en glädjefylld tillvaro. Därför har vi även förtydligat ovan i konkreta önskade beteenden för att på så sätt komma närmre den miljö vi tillsammans önskar.

Vi kallar dessa konkreta beteenden för vår uppförandekod.

***Respekt**

Med respekt menar vi exempelvis ordval, hur vi bemöter varandra på ett uppmuntrande sätt verbalt och fysiskt, hur vi pratar med och om varandra och hur vi får andra att känna sig inkluderade oavsett vem de är.



Uppförandekod

- Vi tar hand om hästarna och talar väl om dem
- Vi hälsar på varandra när vi möts, frågar hur den vi möter mår och lyssnar på svaret
- Vi behandlar människor som de vill bli behandlade och gör vårt yttersta för att lära känna varandra och skapa relationer
- Vi är hjälpsamma och erbjuder hjälp och stöttning
- Vi bjuder in varandra i sociala sammanhang och ser till att ingen hamnar utanför
- Vi håller ordning och reda och lämnar inte saker till andra att hantera. Vi tar hand om våra gemensamma saker
- Vi stöttar varandra när vi inte lyckas och ger beröm när vi lyckas
- Vi använder ett språkbruk och ord som inte kränker
- Vi ger konstruktiv kritik med målet att den vi talar med ska förstå och utvecklas
- Vi agerar ambassadörer och pratar positivt om ridskolan till varandra och individer utanför verksamheten
- Vi poster aldrig saker på sociala medier om vi inte fått okej från dem som är med på bilden/filmen och tänker på att samma beteende vi eftersträvar IRL gäller på sociala medier



För ytterligare information

Kontakta styrelse eller person med ledande funktion inom ridskolan.

Slutord

Ryttartråden och dess ledstjärnor hjälper oss i vårt förebyggande och reaktiva arbete. Den visar att vi bryr oss om varandra och att vi som förening och ridskola tar vårt ansvar för att skapa en trygg miljö för alla våra aktiva. Det är upp till oss alla att hjälpa till att leva upp till den värdegrund och uppförandekod som vi har sagt att vi ska stå för.

